

Newsletter SENC

Después de siete semanas de confinamiento, llega la lenta, progresiva y revisable recuperación



Sociedad Española Nutrición Comunitaria



**COMPRA SALUDABLE
Y COMPROMETIDA
DURANTE EL PERIODO
DE PANDEMIA
Y RECUPERACION**

El SARS-CoV-2 lleva varias semanas entre nosotros causando estragos. La pandemia de COVID-19 está golpeando en este momento con especial virulencia en algunos países de Europa y en EE.UU. Queremos aprovechar estas líneas para **enviar nuestras condolencias** a todos aquellos que habéis sufrido el dolor cercano por la pérdida de seres queridos y allegados. También un **mensaje de aliento y el deseo de una pronta recuperación** para quienes estáis **convalecientes**.

El esfuerzo realizado especialmente con las medidas de aislamiento social, el confinamiento, en España y en otros países ha permitido alcanzar una fase descendente en la curva epidémica y estamos ansiosos por recuperar la calle y la cotidianeidad progresivamente, con prudencia, atentos a la revisión de los indicadores de seguimiento, **cuidando las medidas de higiene y distancia social.**

Hábitos alimentarios y estilos de vida durante el confinamiento por COVID-19

En nuestra anterior comunicación os informábamos del estudio **puesto en marcha con la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)** para analizar en qué medida, qué aspectos y cómo se han **modificado nuestros hábitos alimentarios y otros estilos de vida durante el periodo de confinamiento.** Está teniendo una buena acogida. **Si todavía no habéis completado el formulario, os animamos a colaborar.** Podéis acceder pinchando **aquí** También podéis acceder **copiando y pegando** en la barra del navegador la dirección del formulario:

<https://forms.gle/Dx12hAPU4YXD6CQS9>

Comprar productos de proximidad en mercados de abastos y comercios de barrio

Las medidas adoptadas para luchar contra la Covid-19 están castigando a muchos sectores económicos, pero está afectando especialmente a los comercios de barrio y los mercados de abastos. En este contexto, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) ha elaborado un **documento con sugerencias para una compra saludable, sostenible y comprometida** con el objetivo de sensibilizar y orientar a los ciudadanos para que prioricen la compra de productos y servicios locales en mercados municipales, o de cercanía y en tiendas de barrio, o en establecimientos que incluyan en su oferta **productos locales o de proximidad.** Queremos destacar el interés en apoyar el **producto fresco local, el producto de temporada y proximidad, el producto mínimamente procesado,** adquirido prioritariamente en los Mercados Municipales y en las tiendas de barrio o en aquellos establecimientos que dispongan de sección de productos locales. **Os invitamos a apoyar, compartir y difundir esta iniciativa de manera sostenible.**

¡Ánimo! Seguimos trabajando por una alimentación y estilos de vida saludables, sostenibles, solidarios y comprometidos.

Muchas gracias por vuestra colaboración

Carmen Pérez Rodrigo

Presidenta SENC

Destacamos



Hábitos alimentarios y estilos de vida durante el confinamiento por COVID-19



Comprar productos de proximidad en mercados de abastos y comercios de barrio



Infografía_Compra saludable-comprometida

Documentos

- [Infografía_Compra saludable comprometida COVID 19](#) (peso 160,65 Kb)
- [SENC_Recomendaciones productos proximidad frescos temporada](#) (peso 141,20 Kb)

Nutrición comunitaria

Teléfono: 93 410 86 46 - Email: info@nutricioncomunitaria.org